

**NÁVRH MINIMÁLNYCH ŠTANDARDOV PRE CERTIFIKAČNÝ ŠTUDIJNÝ
PROGRAM
V CERTIFIKOVANEJ PRACOVNEJ ČINNOSTI
LIEČENIE RÁN.**

a) Charakteristika certifikovanej pracovnej činnosti a dĺžka trvania certifikačnej prípravy.

1. Liečenie rán je certifikovaná pracovná činnosť, ktorá sa zaoberá súborom vedecky zdôvodnených opatrení a činností, ktoré sú súčasťou manažmentu a poskytovania zdravotnej starostlivosti pri liečení rán rôzneho pôvodu.
2. Certifikačná príprava trvá minimálne 1 rok
3. Certifikačná príprava nadväzuje na špecializáciu v špecializačnom odbore všeobecné lekárstvo, chirurgia, traumatológia, plastická chirurgia, cievna chirurgia, dermatovenerológia, angiológia, geriatra, diabetológia, onkológia, poruchy látkovej premeny a výživy.

b) Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon certifikovaných pracovných činností

Položka 1.

A. Teoretická príprava – všeobecná časť.

1. funkčná anatómia kože a príslušných tkanív,
2. rany – definícia, rozdelenie
3. proces a fázy hojenia rán z hľadiska fyziológie a patofyziológie
4. posudzovanie a diagnostika rán a súvisiacich ochorení:
 - formalizovaný zápis rán
 - jednotné skórovacie systémy na posúdenie jednotlivých typov rán a ochorení
5. holistický prístup diagnostike a liečeniu rán:
 - detekcia a liečba súvisiacich ochorení
 - detekcia a riešenie psychologických a sociálnych faktorov pri hojení rán
 - výživa - vyšetrenie a riešenie pri hojení rán
 - liečba bolesti pri hojení rán
 - podologická a podiatrická starostlivosť,
6. akútne rany:
 - patofyziológia akútnej rany
 - prvá pomoc
 - orientačné vyšetrenie pacienta (komorbidity, medikácie), posudzovanie a diagnostika rany/rán,
 - prvotné ošetrenie,
 - ďalšie liečenie a ošetrovanie,
7. chronické rany:
 - patofyziológia chronickej rany
 - posudzovanie, diagnostika,
 - prvotné ošetrenie,
 - ďalšie liečenie a ošetrovanie,

8. Prevencia vzniku rán a tlakových poranení,
9. Kompetencie jednotlivých zdravotníckych pracovníkov pri hojení rán,
10. Právne kompendium súvisiace s liečbou rán a predpismi pomôcok,
11. Následná starostlivosť o pacienta s ranami, zdravotné a sociálne aspekty.

B. Teoretická príprava - Špeciálna časť.

1. Diagnostické postupy pri pacientoch s ranami.
 - základné fyzikálne a inštrumentálne metódy ,
 - rozšírené vyšetrovacie metódy,
 - špecifické vyšetrovacie a metódy,
 - odbery z rán a okolia na mikrobiologické a histologické vyšetrenie,
2. Liečebné postupy pri hojení rán rôzneho pôvodu.
 - pooperačné a poúrazové rany,
 - rezné, tržné a zmliaždené rany,
 - drvivé a stratové poranenia,
 - popáleniny, omrzliny, poleptania,
 - rany vaskulárnej etiológie:
 - venózne
 - arteriálne
 - zmiešané
 - lymfatické,
 - rany u diabetikov:
 - odlišnosti rán a hojenia u diabetikov
 - diabetická noha
 - charcotova noha
 - tlakové a neuropatické ulcerácie,
 - tlakové poranenia, dekubity
 - malígne rany
 - aktinické rany
 - atypické rany:
 - pri reumatických a imunitných ochoreniach
 - pri kožných ochoreniach
 - pyoderma gangraenosum
 - medikamentami podmienené rany
 - iatrogénne rany,
3. Liečba infekcie v rane:
 - diagnostika a indikačná rozvaha
 - lokálna/topická liečba
 - celková liečba,
4. Liečba lymfedému
5. Debridement, formy, indikácie
6. Hygiena rany a okolia rany
7. Lokálne prostriedky na hojenie rán a ošetrovanie okolia:
 - indikačné rozvahy podľa fázy hojenia rán
 - liečivá na ranu a okolie

- primárne a sekundárne krytia
 - špeciálne krytia
 - kožné kryty pri hojení rán
 - dočasné syntetické a biologické náhrady kože
 - iné zdravotnícke pomôcky – negatívnym podtlakom aplikovaná terapia:
 - ambulantný NPWT
 - klasický NPWT
8. Podporné metódy pri hojení rán:
- fyzikálne procedúry (magneto-, elektroterapia, laser, rázová vlna)
 - hyperbarická oxygenoterapia
 - lokálna oxyterapia
 - ozonoterapia
 - rázové vlny
 - terapia krvnými derivátmi
 - terapia plazmatickým N₂O
 - medikamentózna podpora (vitamíny, minerály)
9. Ortopedická a protetická starostlivosť pri pacientoch s ranami:
- preventívna starostlivosť
 - liečebná starostlivosť
 - kompenzačná starostlivosť
10. Obväzové techniky
- pri venóznom ochorení
 - pri arteriálnom ochorení
 - pri zmiešanom ochorení
 - pri lymfedéme

Položka 2.Praktická príprava

1. Cielená anamnéza a celkové klinické vyšetrenie pacienta.
2. Vyšetrenie a posúdenie rany.
3. Odbery materiálu na mikrobiologické a histologické vyšetrenie.
4. Indikácie laboratórnych a zobrazovacích vyšetrení a ich vyhodnotenie.
5. Praktické zručnosti v príprave rany a okolia (sterilný stolík s nástrojmi, topickými liečivami a obväzovým materiálom,dezinfekcia, rúškovanie, toaleta rany).
6. Príprava spodiny a okolia rany.
7. Praktické zručnosti vo vykonávaní toalety a debridementu rany.
8. Praktická aplikácia topických prostriedkov (liečiv), iných prostriedkov a zdravotníckych pomôcok na jednotlivé druhy rán, sterilné prekrytie rán, obväz.
9. Bandážovanie u chronickej venóznej insuficiencie a lymfedéme.
10. Správne vedenie dokumentácie, sledovanie postupu hojenia.
11. Návčik a použitie obväzovej techniky a iných pomôcok.

Položka 3. Minimálny počet zdravotných výkonov

1.	Prvotná obhliadka a popis rany, vrátane zápisu	30
2.	Odber anamnézy a vyšetrenie pacienta s ohľadom na komorbidity a doteraz užívané lieky, vrátane zápisu	30
3.	Technika odberov a výterov z rán na histologické a mikrobiologické vyšetrenie	40
4.	Jednoduché diagnostické metódy (tužkový Doppler, ABI ...)	30
5.	Účasť na špecifických vyšetreniach(duplex USG, CTAG,DSA)	10
6.	Aplikácia mechanického a chirurgického debridementu	40
7.	Aplikácia rôznych druhov fyzikálneho a biologického debridementu	20
8.	Aplikácia negatívneho podtlaku pri hojení rán	10
9.	Aplikácia špecifických krytí pri hojení rán	10
10.	Technika hygieny rany a okolia	40
11.	Technika aplikácie obvazov a krytí	40

V Bratislave 04.09.2022.



Prof. MUDr. Ján Koller, CSc